

Развитие познавательной и эмоциональной сферы

Выполняйте упражнения для переключения внимания

Тренируйтесь читать и пересказывать, задавайте наводящие вопросы к тексту.

Не используйте чтение как наказание. Можно, например, завести привычку читать и пересказывать сказку перед сном.

Регулярно включайте детей в выполнение заданий по предварительно разработанному плану действий: можно выполнять постройки из конструкторов, рисунки, орнаменты, аппликации, поделки, форму которых вы задаёте словесно или с помощью схемы.

Для развития мышления учите сравнивать, анализировать образец и результаты своей и чужой работы, находить и исправлять ошибки.

Периодическое переключение с одного вида работы на другой, активная познавательная деятельность, формирование контроля и самоконтроля – такой подход поможет развить познавательные процессы, необходимые для правильного восприятия, понимания учебного материала в школе.


БУ НСГК

Учитель:
Масленкина Анастасия Андреевна
Телефон: +7(982)534-14-20
Эл. почта:
maslenkina.nastya04@mail.ru

Советы для родителей

Помощь первокласснику в период адаптации к школе



Помощь первокласснику в период адаптации к школе

Возрастные особенности младших школьников в 1 классе

Физическое развитие. В 1 классе дети обычно находятся на начальном этапе развития моторики и координации движений (возрасту характерна неусидчивость).

Когнитивные навыки. Дети начинают развивать навыки чтения, письма, счета и другие умения связанные с учебой. Им еще трудно концентрироваться на длительное время.

Эмоциональное развитие. Из-за изменения среды, в 1 классе дети могут испытывать различные эмоции (радость, страх, волнение или тревогу). Поддержка и понимание со стороны родителей и учителей играют ключевую роль в помощи ребенку к адаптации

Социальные навыки. Младшие школьники могут испытывать трудности в установлении отношений со сверстниками.

Самостоятельность и ответственность. В 1 классе дети начинают обучаться самостоятельности, делая домашние задания, следя за своими вещами, участвуя в бытовых делах и принимая ответственность за свои поступки.

Игровая активность. Несмотря на то, что дети посещают школу, игра по-прежнему является важным элементом их жизни. Она развивает воображение, творческое мышление и социальных навыки.



Признаки возникновения дезадаптации школьника

- Усталый, утомлённый вид ребёнка.
- Нежелание делиться впечатлениями о проведённом дне.
- Стремление при разговоре отвлечь родителей от школьных событий, переключить внимание на другие темы.
- Нежелание выполнять домашние задания
- Негативные высказывания в адрес школы, одноклассников, учителей.
- Жалобы на те или иные события, связанные со школой.
- Беспокойный ночной сон.
- Трудности утреннего пробуждения, вялость.
- Постоянные жалобы на плохое самочувствие.



Советы для родителей по упрощению адаптации

1. Выработайте правильный режим дня, соответствующий обучению в школе. Формируйте его заранее.
2. Давайте ребёнку отдохнуть после уроков.
3. Следите за психологически благоприятной атмосферой в семье.
4. По возможности проводите с ребёнком больше времени: гуляйте вместе, занимайтесь творчеством и пр.
5. Организуйте досуг. Дополнительные кружки помогают найти друзей по интересам и помогают ребёнку заниматься любимым делом.
6. Исключите компьютер и телевизор перед сном. Это приводит к перевозбуждению, истощает нерв-

ную систему.

7. Обязательно хвалите ребёнка, причём за все его достижения.
8. Предоставляйте малышу разумную самостоятельность. Контроль должен быть в рамках разумного, это приучит его к самоконтролю и ответственности.
9. Помогите ему, если он с чем-то не справляется, научите и покажите, как правильно делать, но никогда не выполняйте всё за него.
10. Поддерживайте контакт с учителем, узнавайте. Где пробелы в знаниях у ребёнка, как складываются отношения с одноклассниками.
11. Учите ребёнка высказывать собственное мнение, доказывать его, но быть при этом толерантным к мнениям других.

МБОУ СОШ №4
ХМАО - Югра, г. Радужный,
микрорайон 2, д. 19.

Учитель: Масленкина
Анастасия Андреевна
Телефон: +7(982)534-14-20
Эл. почта:
maslenkina.nastya04@mail.ru